

گوش درد

گوش درد، مشکلی شایع است که هم در کودکان و هم در بزرگسالان رخ می‌دهد. این درد می‌تواند ناشی از مشکل در خود گوش یا ساختارهای مجاور آن باشد. درد ممکن است مبهم، تیز یا سوزاننده باشد و در یک یا هر دو گوش احساس شود. همچنین می‌تواند مداوم یا متناوب باشد.

علائم گوش درد چیست؟

علائم همراه گوش درد در نوزادان و کودکان نوپا ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- مشکلات شنوایی
- کشیدن یا خاراندن گوش
- گریه یا تحریک‌پذیری
- ترشح از گوش
- تب

علائم همراه گوش درد در کودکان بزرگتر، نوجوانان و بزرگسالان ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- درد
- مشکلات شنوایی
- احساس پری یا گرفتگی در گوش
- سرگیجه یا از دست دادن تعادل
- حالت تهوع، استفراغ
- ترشح از گوش
- تب

علل گوش درد چیست؟

مشکلات مختلفی می‌توانند باعث گوش درد در کودکان و بزرگسالان شوند:

- عفونت حاد گوش میانی
- گوش شناگر (عفونت گوش خارجی)
- اختلال عملکرد یا درد در مفصل فک
- اختلال عملکرد شیپور استاش
- التهاب غضروف گوش خارجی
- استفاده از گوش پاک‌کن

گوش درد

- عفونت حلق
- سرطان حلق (به ندرت)

علل گوش درد در کودکان چیست؟

در کودکان، گوش درد معمولاً ناشی از عفونت حاد گوش میانی است و می تواند یک یا هر دو گوش را درگیر کند. عفونت حاد گوش میانی می تواند جدی باشد زیرا عفونت ممکن است به ساختارهای مجاور در سر، به ویژه استخوان پشت گوش، گسترش یابد. عفونت حاد گوش میانی همچنین می تواند باعث کاهش شنوایی شود؛ در کودکان، این مشکل ممکن است توانایی یادگیری را مختل کند و حتی رشد گفتار را به تأخیر بیندازد. با این حال، اگر به موقع و مؤثر درمان شود، شنوایی تقریباً همیشه به حالت عادی بازمی گردد.

بسیاری از موارد عفونت حاد گوش میانی توسط پزشک اطفال یا پزشک خانواده قابل درمان هستند؛ موارد جدی تر ممکن است نیاز به مراجعه به متخصص گوش، حلق و بینی داشته باشند.

عفونت های گوش اغلب ناشی از اختلال عملکرد شیپور استاش هستند. در داخل گوش شما ساختاری به نام شیپور استاش وجود دارد که فشار پشت پرده گوش را متعادل می کند و ترشحات گوش میانی را به طور طبیعی تخلیه می کند. هنگامی که شیپور استاش به دلیل سرماخوردگی، حساسیت، و یا عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، مسدود می شود، فشار منفی ایجاد می شود و ترشحات پشت پرده گوش جمع می شود که باعث درد، تورم و قرمزی پرده ی گوش می گردد.

علل گوش درد در بزرگسالان چیست؟

در بزرگسالان، علل شایع گوش درد شامل عفونت گوش خارجی و اختلال عملکرد مفصل فک است. عفونت گوش خارجی یک عفونت در مجرای گوش است که در نتیجه شنا در آب آلوده یا استفاده از گوش پاک کن ایجاد می شود. در افراد مبتلا به دیابت، عفونت گوش خارجی می تواند فراتر از مجرای گوش گسترش یابد و تهدیدکننده حیات باشد. بنابراین، درمان سریع با قطره های آنتی بیوتیک و تمیز کردن مجرای گوش با ابزارهای تخصصی که در اختیار متخصص گوش و حلق و بینی است، بسیار مهم است.

یکی دیگر از علل شایع گوش درد، درد ارجاعی از مفصل فک است که معمولاً به دلیل دندان قروچه در خواب ایجاد می شود. این درد را می توان با مسکن (مثل ایبوپروفن)، مصرف غذاهای نرم، اجتناب از آدامس جویدن و استفاده از محافظ دندان حین خواب شبانه درمان کرد.

یک علت قابل پیشگیری گوش درد، استفاده از گوش پاک کن یا سایر ابزارها برای تمیز کردن جرم گوش است که می تواند به مجرای گوش آسیب بزند. پیروی از این توصیه قدیمی که "هیچ چیزی کوچکتر از آرنج نباید وارد گوش شود" می تواند از آسیب های خطرناک به مجرای گوش و پرده آن جلوگیری کند. یک علت نادر گوش درد، درد ارجاعی ناشی از عفونت یا سرطان حلق است.

گوش درد

گزینه‌های درمانی چیست؟

در طول معاینه، متخصصان گوش و حلق و بینی از اتوسکوپ برای مشاهده و ارزیابی داخل گوش استفاده می‌کنند. آنها قرمزی گوش و یا مایع پشت پرده گوش را بررسی می‌کنند و حرکت پرده گوش را ارزیابی می‌نمایند. این‌ها نشانه‌های عفونت گوش هستند. اگر شنوایی شما کاهش یافته باشد، متخصص گوش و حلق و بینی ممکن است نوار گوش نیز انجام دهد تا با ارائه صداهای مختلف، کاهش احتمالی شنوایی را بررسی کند، یا تمپانوگرام انجام دهد که فشار هوا در گوش میانی را اندازه‌گیری می‌کند تا عملکرد شیپور استاش را ارزیابی نماید.

متخصص گوش و حلق و بینی ممکن است داروهایی نیز برای شما تجویز کند که باید طبق دستور مصرف شوند. اغلب، آنتی‌بیوتیک‌ها برای مبارزه با عفونت، گوش‌درد را به‌سرعت از بین می‌برند، اما ممکن است عفونت به زمان بیشتری برای بهبود کامل نیاز داشته باشد. سایر داروهایی که پزشک ممکن است تجویز کند شامل آنتی‌هیستامین (برای حساسیت)، داروهای کاهش دهنده التهاب یا دکونژستانت ها (به‌ویژه در سرماخوردگی) یا هر دو است. گاهی اوقات پزشک ممکن است دارویی برای کاهش تب و یا درد توصیه کند. قطره‌های گوش ویژه نیز می‌توانند به تسکین درد کمک کنند.

کودکانی که چندین بار در مدت کوتاهی به عفونت حاد گوش میانی مبتلا می‌شوند، افرادی با ترشح مزمن گوش میانی که بیش از سه ماه طول می‌کشد و یا افرادی که کاهش شنوایی دارند، ممکن است نیاز به قرار دادن لوله‌های تهویه (Ventilation tube) داشته باشند. این یک عمل جراحی کوتاه است که در آن یک برش کوچک در پرده گوش ایجاد می‌شود، مایع موجود خارج می‌گردد و یک لوله در پرده گوش قرار داده می‌شود. این لوله در نهایت به‌طور معمول خارج می‌شود و پرده گوش بهبود می‌یابد.

به‌خاطر داشته باشید که بدون درمان مناسب، آسیب ناشی از عفونت گوش می‌تواند باعث کاهش شنوایی مزمن یا دائمی و همچنین عفونت‌های شدیدتر در ساختارهای مهم اطراف گوش شود.

چه سؤالاتی باید از پزشک بپرسم؟

۱. چگونه می‌توانم از گوش‌درد در آینده جلوگیری کنم؟
۲. چگونه گوش‌هایم را تمیز کنم؟
۳. آیا عملکرد شیپور استاش من قابل‌بهبود است؟
۴. آیا لوله‌های گوش (قرقره) برای پیشگیری از عفونت گوش توصیه می‌شوند؟